

# Velkommen til Bryndum Dyreklinik og Karmdals slankeprogram for overvægtige hunde

Januar og februar er måneder, hvor mange af os selv starter på slankekur efter at have lavet nytårsforsæt, at nu skal det være ! For vi ved jo alle, at overvægt på sigt kan give os helbredsproblemer.

Men hvad med vores kæledyr? Tager de skade af for meget fedt på sidebenene? Omkring 40 % af vores kæledyr er overvægtige, men 75 % af ejerne mener at deres kæledyr er normalt vægtige. Dyrene lider af de samme "livsstils-sygdomme" som deres tobenede venner. Her kan nævnes hjerte-kar sygdomme, sukkersyge, leverproblemer, mave-tarmproblemer, problemer med leddene (gigt og korsbåndskader), rygskeer (diskus prolaps) etc. Desuden medfører fedme en øget risiko ved bedøvelse og kirurgiske indgreb, både under indgrebet p.g.a. hjertekredsløbsforstyrrelser samt vejrtrækningsproblemer, men også efter et indgreb som følge af øget risiko for infektioner. Oven i det nedsættes mange overvægtige dyrs aktivitetsniveau og kommer i dårlig form, hvilket medfører, at de bliver sløve og i dårligt humør. Tillige får de ofte problemer med at tolerere varme, hvilket alt sammen giver dyret en dårligere levestandard og et kortere liv end deres normalt vægtige artsfæller.

Bryndum Dyreklinik og Karmdal Wellness Center for Hunde har derfor valgt at samarbejde om at opstarte hold med vægttab og øget livsglæde som mål.

## Hele programmet består af:

- **Introduktionsmøde**, med teoretisk gennemgang af fedmeproblematikken, årsager og risici samt rådgivning omkring korrekt fodring v/dyrlæge Jakob Bruun. Rådgivning om motion og træning v/fysioterapeut Stefan Møller. Rundvisning på Karmdals træningsfaciliteter v/Karmdals indehaver Lone Jørgensen.
- **Sundhedsundersøgelse** på Bryndum Dyreklinik.
- **Individuelt træningsprogram** udarbejdet af fysioterapeut Stefan Møller og træner Lone Jørgensen, på baggrund af sundhedsundersøgelsen.
- **Træning på Karmdal**, individuelt og hold.
- **Kontrolvejninger** hos Bryndum Dyreklinik.

Arrangementet startes op med **introduktionsmøde onsdag d. 8. februar 2012 kl. 17.00** hos Karmdal Wellness Center, Forum Hovedvej 131, 6715 Esbjerg N.

Pris for introduktionsmøde kr. 50,-

**Tilmelding** på Tlf. 75 16 70 02 / Bryndum Dyreklinik eller  
Tlf. 24 40 75 07 / Karmdal Wellness Center / mail@karmdal.dk

